



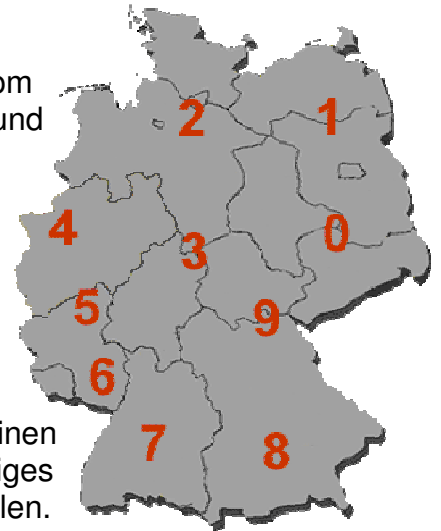
## "Fit unterwegs"

### Eine Partneraktion der Fitness-Studios der Sportvereine

Die Mitglieder der beteiligten Studios erhalten die Möglichkeit, bei Urlaubs-, Geschäfts- und Dienstreisen andere Fitness-Studios kostenfrei nutzen. Voraussetzung ist, dass sie in der Lage sind, selbstständig und gefahrlos, ohne weitere Trainingsanweisung zu trainieren, damit das Gaststudio kein Trainingspersonal zur Einweisung bereit stellen muss.

Die Fähigkeit zum selbstständigen Trainieren wird vom Heimatstudio bescheinigt. Darüber hinaus sollen Heimat- und Gaststudio mindestens 50 km voneinander entfernt liegen!

### Fit unterwegs – bundesweit in über 60 verschiedenen Fitnessstudios trainieren



Die interessierten Sportler erhalten in ihrem Heimatstudio einen Ausweis, wenn sie die genannten Kriterien (selbstständiges Trainieren, Entfernungskriterium) erfüllen. Sie können dann im Gaststudio maximal fünf Besuche pro Reise absolvieren. Der Ausweis muss anschließend wieder im Heimatstudio abgegeben werden.

### das *Gesundheits- und Fitnesszentrum* der Freiburger Turnerschaft ist auch dabei!

Informieren Sie sich bei unserem Trainer Team im FT-Vereinsstudio!



#### FT-Vereinsstudio – Gesundheits- und Fitnesszentrum

Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.  
Schwarzwaldstr. 181  
79117 Freiburg

Tel. 0761 / 38 99 1844  
[www.ft1844-freiburg.de](http://www.ft1844-freiburg.de)