

Stundenplan Rehasport

Stand Mai 2010



Legende:

Herzsport	Rehasport, Orthopädie	Sport nach Krebs	Sport nach Schlaganfall	Gefäßsport
-----------	-----------------------	------------------	-------------------------	------------

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	8.00-9.00 Vereinsstudio			
8.50-9.45 Herzsport 75 W	9.00 -10.00 Gefäßsport	8.30-9.30 Wirbelsäulengymnastik	8.50-9.45 Herzsport 75 W	9.00 -10.00 Gefäßsport
09.45-10.30 Herzsport 50 W				10.00-11.00 Osteoporosegymnastik
			11.00-12.00 Sport nach Schlaganfall	11.00-12.00 Funktionstraining Wirbelsäulengymnastik
	12.00-13.00 Vereinsstudio			12.00-13.00 Vereinsstudio
14.00-15.00 Vereinsstudio				
	16.00-16.45 Wasser-			
	16.30-17.15 Herzsport 75 W		16.30-17.15 Herzsport 75 W	
	17.15-18.00 Herzsport 100 W		17.15- 18.00 Herzsport 100 W	17.00-18.00 Sport nach Schlaganfall
	18.00-18.45 Herzsport 100 W		17.30-18.30 Sport nach Krebs	
			18.00-18.45 Herzsport 100 W	