

Stundenplan Rehasport

Stand März 2011



Legende:

Herzsport	Rehasport, Orthopädie	Sport nach Krebs	Sport nach Schlaganfall	Gefäßsport
-----------	--------------------------	------------------	-------------------------	------------

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag
	8.00-9.00					9.00-10.00
8.50-9.45 Herzsport 75 W	Vereinsstudio		8.30-9.30	8.50-9.45		Funktionstraining
09.45-10.30 Herzsport 50 W	9.00 -10.00		Wirbelsäulengymnastik	Herzsport 75 W		
	Gefäßsport					
				11.00-12.00		11.00-12.00
				Sport nach Schlaganfall		Funktionstraining
						Wirbelsäulengymnastik
	12.00-13.00					12.00-13.00
	Vereinsstudio					Vereinsstudio
14.00-15.00						
Vereinsstudio						
		16.00-16.45				
	16.30-17.15	Wasser-		16.30-17.15		
	Herzsport 75 W			Herzsport 75 W		
	17.15-18.00			17.15- 18.00	17.30-18.30	17.00-18.00
	Herzsport 100 W			Herzsport 100 W	Sport nach Krebs	Sport nach Schlaganfall
	18.00-18.45			18.00-18.45		
	Herzsport 100 W			Herzsport 100 W		