

Was passiert im FT-Hallenbad?

Neben dem individuellen Schwimmen und Saunieren finden im FT-Hallenbad verschiedene Aquasportangebote statt.

Für Mitglieder und Nichtmitglieder:

- › **Babyschwimmen**
Spielerische Wassergewöhnung für Babys (0–1 Jahr). Bereits für Babys ab dem dritten Monat ist das Sammeln von ersten Erfahrungen mit dem Element Wasser eine wichtige und schöne Erfahrung.
- › **Eltern-Kind-Schwimmen**
Wasserspaß für Eltern und Kids (1–3 Jahre). Eltern-Kind-Schwimmen ist eine wunderbare Weiterführung des Babyschwimmens mit all seinen positiven Aspekten und Eltern-Kind-Schwimmen ist eine ideale Vorbereitung für den Schwimmkurs.
- › **Schwimmkurse**
Schwimmen lernen, Technik verbessern. Für Anfänger und Fortgeschrittene finden regelmäßig Wochen- oder Kompaktkurse für Kinder und auch für Erwachsene statt.
- › **Fitness/Gesundheitskurse**
Im Januar/April/September starten jeweils Kurse für Mitglieder und Nichtmitglieder. Einige der Kurse finden auch im FT-Hallenbad statt.
- › **Wassergymnastik für Schwangere**
Bei der Wassergymnastik werden die positiven Aspekte des Warmwassers genutzt. So kann sich die werdende Mutter durch den Auftrieb nahezu schwerelos bewegen und den durch die Schwangerschaft beanspruchten Körper entlasten.

Für Mitglieder

- › **Aqua-Fit**
Schonend und effektiv. Aqua-Fit ist Teil des Fitness-Programms.
- › **Wassergymnastik**
Fit sein, Spaß haben, wohlfühlen. Wassergymnastik ist Teil des Gesundheits- und Rehabilitationssports.
- › **Schwimmen**
Leistungssport und Breitensport. Die Schwimmabteilung des Vereins bietet vom Anfängerschwimmen als Seepferdchen bis hin zum Leistungsschwimmen verschiedenste Trainings für Schwimmer im Alter von 4 – 99 Jahren an.
- › **Wasserspringen**
Leistungssport und Breitensport. Springen vom 1m und 3m Brett und vom 5m Turm kann in der Wasserspringabteilung des Vereins gelernt werden.



Ab Februar 2024

Aquasport, Schwimmkurse, Entspannung

Fit sein, Spaß haben,
sich wohlfühlen!

Kontakt
Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.
Schwarzwaldstraße 181
79117 Freiburg
Telefon: +49 761 38 99 18 44
Telefax: +49 761 38 99 18 79
E-Mail: info@ft1844-freiburg.de
Internet: www.ft1844-freiburg.de

Öffnungszeiten Hallenbad und Sauna

Das FT-Hallenbad/Sauna ist das einzige Hallenbad im Freiburger Osten. Es ist ein öffentliches Bad in privater Trägerschaft und steht somit FT-Mitgliedern und Nichtmitgliedern zur Verfügung. Im FT-Hallenbad befindet sich ein 25m Schwimmerbecken, ein Springerbecken, sowie ein Lehrschwimmbecken und eine Sauna.

Da das FT-Hallenbad auch von der Universität und von der Pädagogischen Hochschule genutzt wird, gibt es Öffnungszeiten für die Zeit während der Semester-

ferien und für die Zeit während des Semesters. Zudem wird das Hallenbad in vielfältigerweise durch den Verein, durch Schulen und die Hochschulen genutzt.

Dies bedeutet, dass ab und an einzelne Bereiche der Öffentlichkeit nicht zugänglich sind. Die Belegungen der Becken können Sie der Übersicht auf der Website, oder den Aushängen im Hallenbad entnehmen.

Hallenbad

Während der Semester: April bis Ende Juli // Ende Oktober bis Mitte/Ende Februar **

	6.00	8.00	9.30	12.00	15.00	16.00	18.00	19.30	22.30
Mo									
Di									
Mi									
Do									
Fr									
Sa									
So									

Semesterferien: Mitte August bis Mitte/Ende Oktober // Februar bis April **

	6.00	8.00	9.30	13.00	15.00	16.00	18.00	19.30	22.30
Mo									
Di									
Mi									
Do									
Fr									
Sa									
So									

Sauna

Letzter Einlass ist eine Stunde vor Sauna-Schließung

Während der Semester: April bis Ende Juli // Ende Oktober bis Mitte/Ende Februar **

	9.00	10.00	12.00	15.00	15.30	16.30	18.30	22.00
Mo							GEMISCHT	
Di		GEMISCHT				GEMISCHT		
Mi						GEMISCHT		
Do						DAMEN		
Fr						GEMISCHT		
Sa			GEMISCHT					
So			GEMISCHT					

Semesterferien: Mitte August bis Mitte/Ende Oktober // Februar bis April **

	9.00	10.00	12.00	15.30	19.00	22.00
Mo		GEMISCHT			GEMISCHT	
Di		GEMISCHT			GEMISCHT	
Mi		GEMISCHT			GEMISCHT	
Do		GEMISCHT			DAMEN	
Fr		GEMISCHT			GEMISCHT	
Sa			GEMISCHT			
So			GEMISCHT			

Bitte beachten **:

- Feiertags gelten die Öffnungszeiten wie Samstag und Sonntag. Außer in den Weihnachtsferien. Zwischen Weihnachten und Dreikönig (oder Schulbeginn) gelten Sonderöffnungszeiten.
- Alljährlich schließt das Hallenbad für eine Revision in den Sommerferien.
- Bitte informieren Sie sich über Aushänge und über unsere Internetseite (www.ft1844-freiburg.de/hallenbad-sauna) bezüglich Änderungen der Öffnungszeiten, genaue Terminierung der Semesterzeiten, ...

Preise

Hallenbad

Eintritt

Gäste

Erwachsene	5,50
ermäßigt (Jugendl. bis einschl. 17 J., Studierende bis einschl. 26 J.)	4,50
Kinder bis 4 Jahre	kostenlos

FT-Mitglieder

mit Badeberechtigung*	kostenlos
ohne Badeberechtigung	4,50
ermäßigt (Jugendl. bis einschl. 17 J., Studierende bis einschl. 26 J.)	4,00
Kinder bis 4 Jahre	kostenlos

Sauna

Einzeleintritt

Gäste	15,00
FT-Mitglieder	
mit Badeberechtigung*	7,00
ohne Badeberechtigung	12,00
Studiomitglied / Fitnessberechtigung	8,00

*Badeberechtigung

Monatlicher Zusatzbeitrag zur FT-Mitgliedschaft

Erwachsene	18,00
Jugendliche	13,00

* +Chiparmband (einmalig) 5,00 Euro